

GUIDE OFFERT

ALOE VERA



ALOE DISTRIBUTION



1

LA PLANTE AUX 1000 VERTUS

L'Aloe Vera est connue depuis des millénaires pour ses multiples vertus grâce à sa composition chimique très riche d'au moins 250 constituants dont des vitamines (A, B, C et E), des minéraux (zinc, cuivre, fer), des sucres (glucose, mannose, cellulose), des lipides, et des glycoprotéines.

Cette merveille botanique est connue pour ses multiples vertus tant en usage interne qu'en usage externe.

POUR VOTRE PEAU

De nombreuses études ont montré son action sur la peau*. Sa richesse en polysaccharides lui confère un fort pouvoir hydratant et une bonne pénétration dans l'épiderme.

L'Aloe vera favorise le renouvellement de la peau par prolifération des kératinocytes (principales cellules qui constitue l'épiderme) et la synthèse du collagène de type I.

Il contribue également à une bonne cicatrisation.

Enfin, du fait de ses actions anti-inflammatoires et analgésiques, l'Aloe vera est très utilisé sur des brûlures et des piqûres d'insectes, d'orties ou de méduses.

En résumé :

- ✓ FORT POUVOIR HYDRATANT
- ✓ RÉGÉNÈRE LA PEAU
- ✓ FACILITE LA CICATRISATION

POUR VOTRE ORGANISME

Elle permet de stimuler les défenses naturelles de l'organisme pour lutter contre les micro-organismes et de maintenir des défenses naturelles normales.

Elle aide à stimuler le métabolisme, accroît la résistance à la charge psychique et a un effet en cas de fatigue.

L'Aloe Vera est une plante à utiliser au quotidien pour un bon équilibre.

En résumé :

- ✓ STIMULE LE MÉTABOLISME
- ✓ AIDE LES DÉFENSES NATURELLES
- ✓ ACCROÎT LA RÉSISTANCE À LA CHARGE PHYSIQUE

2

10 BONNES RAISONS D'UTILISER L'ALOE VERA

1. Véritable « **aliment bien-être** » : elle contient plus de 250 composants essentiels (vitamines, minéraux, acides aminés, sucres, lipides et glycoprotéines) pour préserver le bien-être quotidien.
2. Elle aide à accroître les **défenses naturelles** contre les micro-organismes.
3. Elle contribue au fonctionnement normal du **système immunitaire**.
4. Elle aide à **stimuler le métabolisme** et régule les différentes fonctions de l'organisme.
5. Elle a un effet bénéfique **en cas de fatigue** et aide à augmenter la **résistance à la charge psychique**.

6. En usage externe, elle **hydrate, régénère la peau et protège les peaux sensibles** contre les agressions quotidiennes et sensations d'inconfort.
7. **Source d'antioxydants** : elle est riche en antioxydants qui agissent comme piègeurs de radicaux libres et protègent les cellules et tissus de l'oxydation.
8. **Augmente l'hydratation** au quotidien : son eau végétale permet d'augmenter l'apport hydrique quotidien.
9. Consommable tous les jours : elle apporte **tous ses bienfaits autant en interne qu'en externe.**
10. L'Aloe vera est **une plante adaptogène**, qui régule individuellement chaque organisme.

À RETENIR

L'Aloe Vera contient de nombreux antioxydants qui agissent comme piègeurs des radicaux libres. Ils aident à protéger les cellules et les tissus de l'oxydation et à renforcer les défenses de l'organisme.

QUE CONTIENT LA PLANTE ?

Il existe actuellement 250 espèces d'Aloe Vera. C'est l'Aloe Barbadensis qui possède les plus grandes vertus médicinales.

Toutefois, pour s'assurer d'utiliser de l'Aloe Vera de la plus pure qualité, vous « **pulpe fraîche d'Aloe Vera stabilisée** ». C'est la garantie de ses vertus nutritives

Vous pouvez également vous fier aux labels de qualités pour garantir la valeur nutritionnelle de votre Aloe Vera. Le meilleur label de qualité est le **label I.A.S.C.**



À SAVOIR

Si la fleur n'est pas jaune, il ne s'agit pas d'un Aloe Vera Barbadensis.

**BIEN-ÊTRE
&
SANTÉ**

12

VITAMINES

A, B1, B2, B3, B6,
B9, C, D, E...

ENZYMES

PROTÈGENT DES
VIRUS ET DES
BACTÉRIES,
RÉGÈNÈRENT LES
CELLULES, AIDENT À LA
DIGESTION...

18

ACIDES AMINÉS

DONT 7 DES 8
INDISPENSABLES AU
CORPS HUMAIN

250

COMPOSANTS



ET AUSSI

ANTHRAQUINONE,
SACCHARIDE,
CELLULOSE,
SAPONINE...

20

MINÉRAUX

PHOSPHORE, FER,
ZINC, LITHIUM,
CARBONATE DE
POTASSIUM, SODIUM,
CUIVRE...

4

QUELS SONT SES BIENFAITS ?

L'Aloe Vera rentre dans de nombreuses compositions cosmétiques.

Il active la production de collagène, une protéine ayant des propriétés d'hydratation et d'élasticité, ce qui permet d'avoir une peau souple qui subit moins les effets du temps.

Ses propriétés anti inflammatoires agissent en outre positivement sur l'acné. Il diminue la sécrétion de sébum et favorise le processus de cicatrisation.

L'Aloe Vera **apaise immédiatement les douleurs** liées aux brûlures ou aux plaies peu profondes.

Il **stimule la circulation sanguine** autour de la blessure, ce qui a pour effet d'accélérer le processus de cicatrisation.

Il offre également une **protection solaire efficace**.

Le gel de la plante **lubrifie par ailleurs les parois intestinales et réduit l'inflammation du tube digestif**. Un cocktail à base de jus d'Aloe Vera et de miel est donc particulièrement recommandé aux estomacs malmenés.

PEU DE CONTRE-INDICATIONS

L'Aloe Vera est un produit naturel mais il peut être contre-indiqué dans certains cas. Il est ainsi déconseillé d'en consommer au cours de la grossesse ou de l'allaitement car il favorise les contractions utérines.

De même, il faut éviter de l'associer à certaines plantes laxatives ou diurétiques et à certains médicaments comme les anticoagulants ou les corticoïdes.

POUR EN SAVOIR PLUS

Adressez-vous à votre médecin pour un avis médical. Nous nous tenons à votre disposition pour vous offrir toutes les informations que vous souhaitez.

Ce guide gratuit vous est offert par Aloe-Distribution. Retrouvez toutes nos gammes sur notre site internet www.aloe-distribution.fr ou en nous contactant :

ALOE DISTRIBUTION

06 42 84 38 90